

# BOULDE RING

ボ ル ダ リ ン グ 講 座



ボルダリングとは、ロープやハーネスを付けずに小さな岩や人工壁を登るスポーツです。身体づくりや、自分磨き、趣味として生涯続けて行けるものの一つとして、出逢ってみてはいかがでしょうか。壁を登ることで、精神的にも自分を乗り越え、自分と向き合う楽しさや大切さを感じて下さい☆

30以上の初心者コースがあり、スタッフの方が丁寧にレクチャーして下さいます。

♪カラフルなホールドがワクワク感を誘います♪

日 時	6月14日(土) 10時~12時 (受付開始 9:30~)
会 場	「clader's」 一関市末広 1-8-8
定 員	独身男女先着 20名 男性10名 女性10名 (受講には会員登録が必要となります。)
受 講 料	無 料 ※今回はファンズポルト一関の会員限定で、スタート講習を無料で受講していただけます。 ※シューズ&チョークレンタル料は、ciager'sの受付にお支払をお願い致します。(¥320)
動きやすい服装でお越し下さい。	
申込締切 6月6日(金)	

## 特定非営利活動法人ファンズポルト一関 ソーシャル・リレーション事業部

〒021-0881 一関市大町 4-29 なのはなプラザ 4F

Tel: [0191-48-4677](tel:0191-48-4677) (受付時間 9:00~17:00) e-mail: [fuspo@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:fuspo@iaa.itkeeper.ne.jp)

電話・メール・「ファンズポルト一関」HP 問い合わせフォームよりお申し込み下さい。

メールでお申し込みの方は右記入のQRコードを読み取り、氏名・電話番号をご連絡下さい。

