

女性限定

ぴらていすめぞっと ～ピラティスde美姿勢～

ピラティスで美姿勢を手に入れて第一印象を変えませんか？美しい姿勢は異性に好感を与えてくれます。
また、あなたにもやる気と明るさそして自信を与えてくれるはずです。

日時 10月17日 (土曜日)

時間 14時～15時半 (受付開始13時半)

場所 一関市民センター 和室1・2

持ち物 ヨガマットもしくは大きめのバスタオル・水などの水分
枕代わりになるタオル

服装 動きやすい服装

申込締切 10月9日 (金曜日)

募集 独身女性 先着12名

参加費 無料

講師 福士幸子氏

特定非営利活動法人ファンスポルト一関

〒021-0881一関市大町4-29 なのはなプラザ4階

電話 0191-48-4677

受付時間平日9時～17時

メール info@funspo.net



このイベントはめぐみらいサポーター事業の一環で行なっております。

*BISI認定マットピラティスインストラクター

*JAPICA認定マットピラティスコーチ